

## Когда вы получите результаты маммографии?

Лаборанты маммографии не читают рентгеновские снимки и не обсуждают их с пациентами. Лаборанты проходят специальную подготовку, чтобы обеспечить наилучшее качество получаемых снимков.

Врач-рентгенолог просматривает снимки (маммограммы), чтобы определить есть ли какие-либо проблемные зоны, которые следует подвергнуть дальнейшему обследованию. Для более точной интерпретации маммографические исследования читают два независимых врача рентгенолога. Первое чтение проводит рентгенолог Вашей поликлиники, второе чтение проводит рентгенолог онкологического центра.

Результат получит ваш участковый врач и будет отображен в медицинской информационной системе, который Вы сможете узнать в приложении МИС. Если Вы хотите получить то или иное подтверждение, Вы можете обратиться к своему врачу примерно через две недели после скрининга.



Маммографический скрининг проводится за счет государства.

Его могут пройти независимо от статуса ОСМС.

Адрес организации \_\_\_\_\_

Время исследования \_\_\_\_\_

Кабинет № \_\_\_\_\_

Ваш участковый врач  
\_\_\_\_\_

## Маммографический скрининг

Уважаемая \_\_\_\_\_

Приглашаем Вас пройти маммографию!  
Простой и своевременный шаг, который помогает сохранить здоровье и душевное спокойствие.

**Зачем нужен скрининг?**  
Скрининг позволяет выявить изменения в молочной железе на самых ранних стадиях, когда заболевание еще не проявляется симптомами и легко поддается лечению. Ранняя диагностика — это высокая вероятность полного выздоровления и возможность избежать сложного лечения в будущем

## Маммография.

Это наиболее точный и доступный метод диагностики молочной железы у женщин старше 40 лет. Так как после 40 лет меняется структура молочной железы и УЗИ может «не заметить» микрокальцинаты - самые ранние признаки рака, которые хорошо видны на маммограмме.

## Как проходит процедура?

Исследование занимает примерно 20 минут, 7-10 минут уходит на внесение данных пациентки, время на то чтобы одеться и раздеться. 5–10 минут на проведение маммографии и возможно дополнительные снимки. Поэтому не стоит нервничать, если очередь движется медленно.

Каждая молочная железа снимается в двух проекциях: прямой и косой, железы поочередно помещаются между двумя пластинами аппарата.

Пластины сжимают молочную железу для получения четкого снимка. Это называется компрессия. Компрессия длится несколько секунд и после того, как будет сделан снимок, аппарат автоматически освобождает молочную железу.

Доза облучения минимальна и безопасна, составляет около 0,4 мЗв (количество естественного фонового излучения, получаемого за 7-8 недель обычной жизни), а время воздействия составляет всего несколько секунд никакой опасности для пациента процедура не представляет.

## Зачем нужна компрессия молочной железы?

Повышает четкость изображения: Сжатие помогает распластать ткань груди, делая её равномерной по толщине. Благодаря этому врач получает более ясный и детальный снимок, на котором можно заметить мельчайшие изменения.

Уменьшает наложение тканей: Без компрессии разные слои молочной железы перекрывают друг друга, и важные детали могут быть скрыты. Сжатие «разделяет» ткани, позволяя точнее оценить структуру.

Снижает дозу облучения: Чем тоньше захваченный слой ткани, тем меньше рентгеновского излучения требуется для получения качественного изображения. Это делает исследование безопаснее.

Уменьшает вероятность размытия снимка: Фиксация груди позволяет избежать движения и получить четкие снимки.

## Больно ли это?

Ощущения могут быть неприятными, но обычно кратковременными и умеренными. Вы имеете право остановить процедуру в любой момент.

## Как подготовиться?

Подготовка проста и не требует особых усилий:

Лучшее время для обследования — первая половина менструального цикла (5–12 день). Непосредственно перед циклом и во время менструации некоторые женщины испытывают повышенную чувствительность груди, что может сделать маммографию более дискомфортной.

В день проведения маммографии следует предусмотреть несколько моментов. После принятия ванны или душа в первой половине дня не используйте пудру, лосьон, дезодорант или духи в области груди и подмышек — это повышает качество снимков. Если вы забудете об этом, обычно есть салфетки, которые помогут вам удалить все эти средства.

Одеваясь, подумайте о том, чтобы надеть брюки или юбку. Это связано с тем, что для проведения исследования Вам будет предложено снять всю одежду от пояса и выше.

## Кому важно пройти обследование?

Все женщины в возрасте 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76 лет должны проходить скрининговую маммографию регулярно — раз в два года или по рекомендации врача.