

**Когда вы получите  
результаты  
цитологического  
исследования?**

Анализ будет отправлен в цитологическую лабораторию на исследование.

Результат получит Ваш участковый врач и будет отображен в медицинской информационной системе, который вы сможете узнать в приложении МИС. Если Вы хотите получить то или иное подтверждение, Вы можете обратиться к своему врачу примерно через две недели после скрининга.



Цитологический скрининг проводится за счет государства.  
Пройти его можно независимо от наличия медицинского страхования.

Адрес организации \_\_\_\_\_  
Время исследования \_\_\_\_\_  
Кабинет № \_\_\_\_\_

Ваш участковый врач \_\_\_\_\_

## Цитологический скрининг

Уважаемая \_\_\_\_\_

Приглашаем Вас пройти цитологический скрининг!

Простой и своевременный шаг, который помогает сохранить здоровье и душевное спокойствие

## **Зачем нужен скрининг?**

**Скрининг помогает оценить клеточный состав, выявить патологические процессы и другие инфекции шейки матки.**

**Это простой и эффективный метод, который помогает предупредить развитие серьезных заболеваний и сохранить здоровье. Ранняя диагностика — это высокая вероятность полного выздоровления и возможность избежать сложного лечения в будущем**

## **Процедура взятия мазка из шейки матки - ПАП-тест.**

Акушерка берет соскоб с поверхности шейки матки, цервикального канала и с зоны трансформации (границы между двумя видами эпителия во влагалище) - именно там чаще всего возникает патологический процесс. Исследование обнаружит даже небольшое изменение формы клеток, выявит аномалии ядер и цитоплазмы - и покажет, есть ли подозрение на злокачественные новообразования.

## **Как проходит процедура?**

Исследование занимает примерно около 15 минут, 5 - 7 минут уходит на внесение данных пациентки, время на то чтобы одеться и раздеться. 5 – 7 минут на взятие мазка и осмотр.

Поэтому не стоит нервничать, если очередь движется медленно.

## **Больно ли это?**

Цитологический забор из шейки матки безболезненный, хотя может вызывать легкий дискомфорт или кратковременные неприятные ощущения. Процедура занимает всего несколько секунд и проводится с помощью стерильных инструментов. После забора мазка могут появиться небольшие кровянистые выделения, что является вариантом нормы, но обильные кровотечения или боли требуют обращения к врачу.

## **Как подготовиться?**

Подготовка проста и не требует особых усилий:

Лучшее время для сдачи анализа — 10-12-й день менструального цикла, или за 4 - 5 дней до предполагаемого начала менструации.

Вечером накануне процедуры можно провести обычный туалет наружных половых органов чистой водой без мыла и гелей. Утром в день визита подмываться не нужно.

Одеваясь, подумайте о том, чтобы надеть брюки или юбку. Это связано с тем, что для проведения исследования Вам будет предложено снять всю одежду от пояса и ниже.

Необходимо воздержаться от половых контактов за 2-3 дня до процедуры, исключить спринцевания, использование вагинальных свечей, тампонов и других местных средств, проведение вагинального УЗИ за 48 часов до сдачи мазка.

## **Кому важно пройти обследование?**

Все женщины в возрасте **30, 34, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66, 70, 74 лет** должны проходить цитологический скрининг регулярно — обычно раз в четыре года или по рекомендации врача.