

Когда вы получите  
результаты  
цитологического  
исследования?

Анализ будет отправлен в цитологическую лабораторию на исследование.

Результат получит Ваш участковый врач и будет отображен в медицинской информационной системе, который вы сможете узнать в приложении МИС. Если Вы хотите получить то или иное подтверждение, Вы можете обратиться к своему врачу примерно через две недели после скрининга.



**KAZAKH  
ONCOLOGY  
INSTITUTE**

Цитологический скрининг  
проводится за счет государства.

Пройти его можно независимо от  
наличия медицинского страхования.

Адрес организации  
\_\_\_\_\_

Время исследования  
\_\_\_\_\_

Кабинет № \_\_\_\_\_

Ваш участковый врач  
\_\_\_\_\_

## Цитологический скрининг

Уважаемая  
\_\_\_\_\_

Приглашаем Вас пройти  
цитологический скрининг!

Простой и своевременный  
шаг, который помогает  
сохранить здоровье и  
душевное спокойствие

**Зачем нужен скрининг?**  
Скрининг помогает оценить клеточный состав, выявить патологические процессы и другие инфекции шейки матки.

Это простой и эффективный метод, который помогает предупредить развитие серьезных заболеваний и сохранить здоровье. Ранняя диагностика — это высокая вероятность полного выздоровления и возможность избежать сложного лечения в будущем

### Процедура взятия мазка из шейки матки - ПАП-тест.

Акушерка берет соскоб с поверхности шейки матки, цервикального канала и с зоны трансформации (границы между двумя видами эпителия во влагалище) - именно там чаще всего возникает патологический процесс. Исследование обнаружит даже небольшое изменение формы клеток, выявит аномалии ядер и цитоплазмы - и покажет, есть ли подозрение на злокачественные новообразования.

### Как проходит процедура?

Исследование занимает примерно около 15 минут, 5 -7 минут уходит на внесение данных пациентки, время на то чтобы одеться и раздеться. 5 – 7 минут на взятие мазка и осмотр.

Поэтому не стоит нервничать, если очередь движется медленно.

### Больно ли это?

Цитологический забор из шейки матки безболезненный, хотя может вызывать легкий дискомфорт или кратковременные неприятные ощущения. Процедура занимает всего несколько секунд и проводится с помощью стерильных инструментов. После забора мазка могут появиться небольшие кровянистые выделения, что является вариантом нормы, но обильные кровотечения или боли требуют обращения к врачу.

### Как подготовиться?

Подготовка проста и не требует особых усилий:

Лучшее время для сдачи анализа — 10-12-й день менструального цикла, или за 4 -5 дней до предполагаемого начала менструации.

Вечером накануне процедуры можно провести обычный туалет наружных половых органов чистой водой без мыла и гелей. Утром в день визита подмываться не нужно.

Одеваясь, подумайте о том, чтобы надеть брюки или юбку. Это связано с тем, что для проведения исследования Вам будет предложено снять всю одежду от пояса и ниже.

Необходимо воздержаться от половых контактов за 2-3 дня до процедуры, исключить спринцевания, использование вагинальных свечей, тампонов и других местных средств, проведение вагинального УЗИ за 48 часов до сдачи мазка.

### Кому важно пройти обследование?

Все женщины в возрасте **30, 34, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66, 70, 74 лет**

должны проходить цитологический скрининг регулярно — обычно раз в четыре года или по рекомендации врача.