

Сіз цитологиялық
зерттеу нәтижесін
қашан аласыз?

Зерттеу цитологиялық зертханаға
жіберіледі.

Нәтижені сіздің учаскелік дәрігеріңіз алады және ол медициналық ақпараттық жүйеде көрсетіледі, нәтижені Сіз МАЖ қосымшасында көре аласыз. Егер нақты растама алу қажет болса, скринингтен шамамен екі аптадан кейін өз дәрігеріңізге жүгінуге болады



**KAZAKH
ONCOLOGY
INSTITUTE**

Цитологиялық скрининг мемлекет есебінен жүргізіледі.

Оны медициналық сақтандырудың бар-жоқтығына қарамастан өтуге болады.

Ұйымның мекенжайы _____

Зерттеу уақыты _____

Кабинет № _____

Сіздің учаскелік дәрігеріңіз

Цитологиялық скрининг

Құрметті

Сізді цитологиялық
скринингтен өтуге
шақырамыз!

Бұл – денсаулығыңызды
сақтап, жан тыныштығыңызды
қамтамасыз етуге
көмектесетін қарапайым әрі
уақтылы қадам

Скрининг не үшін қажет?
Скрининг жасушалық құрамды бағалауға, жатыр мойнының патологиялық үдерістерін және басқа жұқпаларды анықтауға көмектеседі.

Бұл – қарапайым әрі тиімді әдіс, ол ауыр аурулардың дамуын алдын алуға және денсаулықты сақтауға мүмкіндік береді. Ерте диагноз – толық сауығу мүмкіндігі жоғары және болашақта күрделі емдеуден аулақ болуға мүмкіндік береді

Жатыр мойнынан жағынды алу процедурасы – ПАП-тест.

Акушер-гинеколог жатыр мойнының беткі қабатынан, цервикалдық каналдан және трансформация аймағынан (қынаптағы екі эпителий түрінің шекарасы) қырынды алады – дәл осы жерде патологиялық процесс жиі дамиды. Зерттеу жасушалардың пішініндегі ең аз өзгерісті де анықтай алады, ядро мен цитоплазманың аномалияларын көрсетеді және зәршіл ісікке күдік бар-жоғын анықтайды.

Процедура қалай өтеді?

Зерттеу шамамен 15 минутты алады: науқастың деректерін енгізуге 5–7 минут кетеді, киіну және шешіну уақыты қосылады. Жағындыны алу және қарап тексеруге 5–7 минут қажет.

Сондықтан кезек баяу қозғалып жатса, уайымдаудың қажеті жоқ.

Ауыр ма?

Жатыр мойнынан цитологиялық үлгі алу ауыртпалықсыз, бірақ жеңіл ыңғайсыздық немесе қысқа мерзімді жағымсыз сезім тудыруы мүмкін. Процедура бірнеше секунд қана алады және стерильді құралдар арқылы жүргізіледі. Үлгі алғаннан кейін аз мөлшерде қан кету қалыпты жағдай болып саналады, алайда көп мөлшерде қан кету немесе ауырсыну болса, дәрігерге жүгіну қажет.

Қалай дайындалу керек?

Дайындық қарапайым және ерекше күшжігерді қажет етпейді:

Талдауды тапсыру үшін ең жақсы уақыт - етеккір циклінің 10-12-ші күні немесе болжамды етеккір басталғанға дейін 4-5 күн бұрын.

Процедураға дейінгі кеште сыртқы жыныс мүшелерін таза сумен, сабын немесе гельсіз жууға болады. Келген күні таңертең жуу қажет емес.

Киім кию кезінде шалбар немесе белдемше киюді ойлаңыз. Себебі зерттеу кезінде белден төмен барлық киімді шешу қажет болады.

Процедураға дейін 2–3 күн бойы жыныстық қатынастан аулақ болу қажет, бүркіп жууды, қынаптық шамдарды, тампондарды және басқа жергілікті құралдарды қолданбау керек, сондай-ақ цитологиялық үлгіге дейін 48 сағат ішінде вагиналды УДЗ жүргізбеу қажет.

Кімге тексеруден өту маңызды?

Барлық әйелдер **30, 34, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66, 70, 74 жасында** цитологиялық скринингтен үнемі өтуі қажет — әдетте әр төрт жыл сайын немесе дәрігердің ұсынысы бойынша