

Сколько лекарств можно применять одновременно и как лекарства влияют друг на друга? Полипрагмазия.

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

2025 год



Полипрагмазия – это одновременный приём нескольких, а иногда и десятков лекарственных препаратов. В медицинской практике этот термин используют для обозначения чрезмерного назначения медикаментов. Точного количества препаратов, начиная с которого речь идёт о полипрагмазии, нет, но в целом считается, что если человек принимает 5 и более лекарств одновременно – это уже повод задуматься.

Важно учитывать не только те лекарства, что назначены врачом, но и безрецептурные препараты, биологически активные добавки (БАДы), а также средства растительного происхождения. Избыточное сочетание разных препаратов может привести к неблагоприятным побочным реакциям и опасным взаимодействиям.

Полипрагмазия, злоупотребление антибиотиками и неоправданное использование инъекций признаны во многих странах одной из наиболее серьёзных проблем здравоохранения. Следует помнить: успех лечения во многом зависит не только от врача, но и от самого пациента, который должен строго выполнять медицинские рекомендации.

Один из индикаторов, предложенных Всемирной организацией здравоохранения, – это среднее количество препаратов в одном рецепте. Чем их больше, тем выше риск чрезмерного назначения.

Причины полипрагмазии могут быть связаны как с врачом, так и с самим пациентом. В целом способствуют её развитию:

- широкий ассортимент лекарств на рынке;
- избыток информации о болезнях;
- множественность симптомов; недостаточная или поверхностная диагностика.

Существенное значение имеет и психологический фактор. Врачи иногда назначают дополнительные препараты «на всякий случай», а пациенты склонны доверять тем специалистам, которые выписывают много лекарств. Нередко люди считают: «если врач не назначил таблетки – значит, он плохой специалист».

Особенно часто полипрагмазия встречается у пожилых пациентов, страдающих от нескольких хронических заболеваний одновременно. К этому добавляется и привычка менять врачей или самостоятельно «дополнять» схему лечения новыми препаратами, не сообщая об этом текущему лечащему врачу.

Классическим примером чрезмерного назначения служит необоснованное применение антибиотиков. Их часто используют при простуде или включают в состав комбинированных средств для лечения диареи. Однако простуду вызывают вирусы, а в большинстве случаев и диарея тоже имеет вирусную природу. В таких случаях антибиотики не только бесполезны, но и могут быть вредны.





Чтобы снизить риски, связанные с чрезмерным назначением и неправильным использованием лекарственных препаратов, важно соблюдать простые правила ответственного отношения к лечению. Они помогут избежать полипрагмазии и сделают терапию более эффективной и безопасной.

Вот несколько простых советов, чтобы избежать полипрагмазии и сделать Ваше лечение безопаснее:

1. Ведите список всех лекарств.

Записывайте все препараты, которые вы принимаете, включая лекарства по рецепту, безрецептурные препараты, добавки и растительные средства. Обновляйте этот список регулярно.

2. Обсуждайте лекарства с врачом.

На визите к врачу всегда берите с собой список всех препаратов. Это поможет врачу проверить, как они взаимодействуют друг с другом.

3. Не принимайте лишние препараты.

Принимайте только те лекарства, которые действительно необходимы. Если вам назначили новое лечение, уточните, зачем оно вам нужно, и не принимайте дополнительные препараты без консультации с врачом.

4. Периодически проверяйте возможные взаимодействия препаратов.

Некоторые лекарства при одновременном приёме могут взаимодействовать таким образом, что это вызывает побочные эффекты. Например, при совместном применении Варфарина и Ацетилсалициловой кислоты (Аспирина) повышается риск кровотечений. Обсудите с врачом или фармацевтом, какие комбинации безопасны именно для вас.

5. Меняйте лечение только по рекомендации врача.

Если врач меняет вам лечение, обязательно уточните, почему и как это повлияет на ваше здоровье. Письменно зафиксируйте изменения, чтобы не забыть.

6. Будьте внимательны к новым препаратам.

Когда вам назначают новое лекарство, уточните у врача, с какой дозы и по какой схеме следует начинать приём. Это особенно важно, чтобы организм мог адаптироваться и снизить риск побочных эффектов. Не изменяйте дозу самостоятельно без консультации специалиста.

7. Обсудите отмену ненужных лекарств.

Если какое-то лекарство больше не нужно, поговорите с врачом об отмене этого препарата.

8. Передавайте информацию при смене врача.

При переходе к другому врачу или после выписки из больницы обязательно сообщите ему обо всех лекарствах, которые вы принимаете.



<https://nrchd.kz/ru/>



<https://www.facebook.com/nncrzRK>



NRCHD_KZ